ESCUELA DE TENIS INFANTIL

TI/01 Iniciación: Martes - Jueves 17:30 - 18:30 horas
TI/02 Intermedio: Lunes - Miércoles 18:00 - 19:00 horas

ESCUELA DE TENIS JUVENIL

TJ/03 Intermedio: Martes - Jueves 18:30 -19:30 horas
TJ/04 Avanzado: Lunes - Miércoles 19:00 - 20:00 horas

ESCUELA DE TENIS ADULTO

TA/01 Iniciación: Martes - Jueves 19:30 - 20:30 horas
TA/02 Avanzado: Lunes - Miércoles 20:00 - 21:00 horas
TA/03 Competición: Lunes - Miércoles 21:00 - 22::00 horas

ESCUELA DE PADEL INFANTIL

PI/01 Iniciación: Lunes - Miércoles 17:00 - 18:00 horas
PI/02 Intermedio: Lunes - Miércoles 18:00 - 19:00 horas
PI/03 Iniciación 0: Martes - Jueves 17:00 - 18:00 horas
PI/04 Avanzado: Martes – Jueves 18:00 – 19:00

ESCUELA DE PADEL ADULTO

PA/01 Iniciación 0: Lunes- Miércoles 19:00 - 20:00 horas
PA/02 Mañanas: Martes - Jueves 10:00 - 11:00 horas
PA/03 Intermedio: Martes - Jueves 19:00 - 20:00 horas
PA/04 Avanzado: Martes - Jueves 20:00 - 21:00 horas
PA/05 Competición: Lunes- Miércoles 21.00 - 22:00 horas
PA/06 Perfeccionamiento: Lunes - Miércoles 20:00 - 21:00 horas

ROCÓDROMO

Podrá utilizarse en horario de apertura del Pabellón Municipal
(El uso del rocódromo está reservado para miembros del Club de Montaña Karakorum, para más información 925 55 35 56)

SOCIOS WELLNESS CENTER / FAMILY

SWC/01 El Socio Wellness Center o Family podrá acceder a varias actividades además de Sauna y Piscina de verano

GIMNASIO

GI/01 Lunes a Viernes
Horario de mañana: 09:00 - 14:00
Horario de tarde: 16:00 - 22:00

INFORMACIÓN
Complejo Municipal de Deportes "VILLA DE YUNCOS"
c/ Bélgica nº6
925537423

Pabellón Municipal de Deportes
c/ Sancho Panza s/n
925553556

www.smdyuncos.com

Ayuntamiento de Yuncos

Servicio Municipal de Deportes

Programa de actividades 2018/2019

PILATES

PT/01 Martes - Jueves 11:00 - 12:00 25 plazas
PT/02 Lunes - Miércoles 19:00 - 20:00 25 plazas
PT/03 Lunes - Miércoles 20:00 - 21:00 25 plazas
Lugar: Centro San Blas
PT/04 Martes - Jueves 20:00 - 21:00 15 plazas
Lugar: Centro San Blas
(Tonifica la musculatura y fortalece el abdomen)

BODY YOGA FUSION

BYF/01 Lunes - Miércoles 10:00 - 10:45 25 plazas
BYF/02 Martes - Jueves 17:45 - 18:30 25 plazas
Lugar: Centro San Blas
(Mejora la postura, la fuerza, la flexibilidad y el tono muscular. Adaptado a todas las edades)

CLASES DE GAP

GAP/01 Martes - Jueves 19:00 - 20:00 horas
(Ejercicios específicos para glúteos, abdominales y piernas)
Lugar: Pabellón Municipal

BODY EXPRESS & INTENSIVE ABDOMINAL

BEI/01 Lunes - Miércoles 19:00 - 19:45 horas
BEI/02 Martes - Jueves 09:30 - 10:15 horas
(Tonifica la musculatura y fortalece el abdomen)
Lugar: Pabellón Municipal

CICLO INDOOR

CI/01 Lunes - Miércoles 10:00 - 11:00 15 plazas
CI/02 Martes - Jueves 16:00 - 17:00 15 plazas
CI/03 Martes - Jueves 19:30 - 20:30 15 plazas
CI/04 Martes - Jueves 20:30 - 21:30 15 plazas
(En esta actividad se desarrolla la resistencia física aeróbica/anaeróbica trabajando y potenciando principalmente todo el tren inferior)
Lugar: Sala de Ciclo Indoor en Complejo Deportivo

INICIACION DEPORTIVA INFANTIL

IDI/01 Lunes - Miércoles 16:30 - 17:30 20 plazas
(Actividad dirigida a niños/as con edades comprendidas entre los 3 y 5 años. Esta actividad estará enfocada al buen desarrollo de la coordinación y destreza de los niños/as)

GIMNASIA TERCERA EDAD

GM/01 Lunes - Miércoles 11:15 - 12:15 horas
GM/02 Lunes - Miércoles 17:45 - 18:45 horas
GM/03 Martes - Jueves 11:15 - 12:15 horas

(Actividad dirigida a personas mayores o jubilados)
Lugar: Pabellón Municipal

GIMNASIA RÍTMICA Y ATLETISMO

Consultar información con clubs asociados con el Ayuntamiento de Yuncos.

ESCUELA DE FUTBOL - DEPORTIVO YUNCOS

Información e inscripciones en la oficina del Complejo Deportivo

ESCUELA DE BALONCESTO

Información e inscripciones en la oficina del Complejo Deportivo

PATINAJE

PT/01 Martes - Jueves 18:30 19:30 horas
PT/02 Martes - Jueves 19:30 20:30 horas

KARATE INFANTIL

KA/01 Lunes - Miércoles 16:30 17:30 20 plazas
KA/02 Lunes - Miércoles 17:30 18:30 20 plazas
KA/03 Lunes - Miércoles 18:30 19:30 20 plazas

ZUMBA

ZU/01 Miércoles - Viernes 9:30 - 10:30
ZU/02 Martes - Jueves 20:00 - 21:00

SAUNA

(libre para socios y escuela)
SA/01 Martes a Viernes
Horario de mañana: 10:30 - 12:30 h
Horario de tarde: 17:00 - 21:30 h

ACTIVIDADES LIBRES PARA SOCIOS

PILATES

(libre para socios)
Viernes 09:30 - 10:30 horas
Lugar: Centro San Blas

CICLO INDOOR

(libre para socios)
Lunes - Miércoles 19:30 - 20:30 15 plazas
Lunes - Miércoles 20:30 - 21:30 15 plazas
Viernes 10:00 - 11:00 15 plazas
Viernes 19:30 - 20:30 15 plazas
(En la actividad se desarrolla la resistencia física aeróbica/anaeróbica, trabajando y potenciando principalmente todo el tren inferior)
Lugar: Sala de Ciclo Indoor en Complejo Deportivo

ACTIVIDADES DE VERANO

CICLO INDOOR

De Martes a Viernes 20:00 - 21:00 15 plazas
Lunes, Miércoles y Viernes 09.30 - 10.30 15 plazas
Lugar: Sala de Ciclo Indoor en Complejo Deportivo

AQUAGYM

Martes y Jueves 9:30 – 10:30
25 plazas
Lugar: Piscina Municipal